



**Segreteria Organizzativa**  
Phoenix S.r.l. - Provider ECM n. 1826  
Viale delle Industrie, 36 - Casavatore (NA)  
Tel. 081 0202976 – Whatsapp 339 894 70 06  
segreteria@phoenixformazione.it  
www.phoenixformazione.it

CORSO FAD

# ATTIVATORE X: stato dell'arte



**E.C.M.**

Commissione Nazionale Formazione Continua



## introduzione programma

La lunga storia che portò alla scoperta della molecola che oggi chiamiamo **vitamina K2** ebbe inizio dall'originale intuizione del dottor Weston Andrew Price (1870-1948). Dal 1925 al 1939 raccolse dati alimentari e relativi allo stato di salute su un campione di circa 15.000 persone. Tali risultati vennero pubblicati nel 1939 in un libro intitolato "*Nutrition and Physical Degeneration*". Per lunghi anni non venne identificato il fattore chiave biochimico responsabile del benessere, il dottor Price ipotizzò che fosse contenuto nella porzione grassa animale dell'alimentazione quotidiana e lo chiamò **Attivatore X**. Intanto due biochimici, Carl Peter Henrik Dam (Danimarca) e Edward Adelbert Doisy (USA), nel 1943 vinsero il Premio Nobel per la Medicina grazie alla scoperta della famiglia delle vitamine K, ma non distinsero le due forme di vitamina K1 e K2.

Sino al 1997 l'attuale vitamina K2 rimase un fantomatico fattore, sempre individuato come Attivatore X, quando finalmente venne riconosciuta l'attività specifica e differente delle due formule oggi identificate come:

- **vitamina K1 o fillochinone, di origine vegetale**
- **vitamina K2 o menachinone, di origine batterica**

Nel 2014 un altro libro venne pubblicato da parte di una ricercatrice statunitense, Denise Minger, intitolato "*Death by Food Pyramid*", contro la diffusione della piramide alimentare vegana pubblicizzata negli Stati Uniti, povera di vitamina K2. Definiamo quindi oggi, nell'accezione più moderna della ricerca scientifica, la vitamina K2 come una **vitamina liposolubile, che lavora in stretta collaborazione con altre due vitamine egualmente liposolubili, la vitamina D e la vitamina A, in un quadro molto complesso di interconnessione, atto a bilanciare il metabolismo del Calcio intra- ed extra-cellulare.**

- Dinamiche e determinanti alterativi dello " Status microbiotico contemporaneo" compresa la vitamina K
- Il paradosso del calcio
- L'osteoporosi dinamiche e dati attuali
- Le più recenti correlazioni e conseguenze tra malattie cardiovascolari ed osteoporosi
- La rigidità arteriosa quali applicazioni
- Vitamina k2: utilità terapeutica nel trattamento della carie e nei processi di osteoinclusione

**Evento ECM ID: 1826 - 342987**

Riconosciuti n. **25** Crediti ECM

per **tutte le professioni sanitarie**