



WINTER MEETING

SPORT E CUTE ad alta quota

Responsabile scientifico
Francesca Gaudiello

18 - 20 MARZO 2022

SPORT VILLAGE HOTEL & SPA
Castel di Sangro (AQ)

Evento aperto al pubblico



Presidente
Antonino Trischitta



PROGRAMMA



Venerdì 18 marzo

Parte I: quando il freddo ...

- 16:30-17:00 Introduzione: ADECA in alta quota: contenuti e finalità del Meeting
(A. Trischitta)
- 17:00-17:30 Esposizione al freddo: quali le patologie cutanee più frequenti nello sportivo
(F. Gaudiello)
- 17:30-18:00 La pelle tra neve e sole in alta quota
(E. Masturzo)
- 18:00-18:30 Patologie vascolari e freddo
(V. Carlomagno)

Sabato 19 marzo

Parte II: quando gli sport ...

- 16:30-17:00 Infezioni virali
(M. Pezza)
- 17:00-17:30 Infezioni micotiche
(M. Saviano)
- 17:30-18:00 Cosmetici e nutraceutici per gli sportivi: quali usare e perchè
(F. De Natale)
- 18:00-18:30 Sport e cute in età pediatrica, quali problematiche?
(E. Sammarco)

Domenica 20 marzo

Parte III: conclusioni

- 09:00-09:45 Tavola rotonda: risultati raggiunti e progettualità future
(F. Gaudiello – A. Trischitta)
- 09:45-10:30 Riunione del Consiglio Direttivo e dei Soci ADECA
- 10:30-11:00 Questionario ECM e Chiusura Lavori

RAZIONALE

Nella ricerca del benessere fisico, accanto alle regole di una sana e corretta alimentazione, l'attività sportiva trova sempre più numerosi proseliti. Mantenersi in forma è importante tutto l'anno e anche durante la stagione fredda non mancano le possibilità per allenarsi e divertirsi, basta ripararsi bene dal freddo.

Le interconnessioni tra la Dermatologia e lo sport sono in continuo divenire. Spesso le sollecitazioni fisiche vengono affrontate in maniera incongrua nei tempi e nei modi; altrettanto spesso, però, la continuità regolare di un esercizio può determinare la comparsa di manifestazioni cutanee, altrimenti sconosciute. Sicuramente le condizioni ambientali e i traumatismi ripetuti rappresentano la più costante condizione di possibile danno alla cute e ai suoi annessi. Tuttavia l'attività fisica può anche predisporre ad infezioni o esacerbare preesistenti dermatiti.

Il Meeting "Sport e Cute ad alta quota", vuole essere un momento di incontro e di confronto tra medici esperti nel settore, per discutere dell'argomento tema dell'evento, mettendo in luce rischi e benefici della pratica sportiva invernale, indicando le norme di prevenzione e proponendo le terapie più aggiornate delle principali dermatosi da freddo in ambiente sportivo.

EVENTO ECM

ID Evento: 1826-343080 Ed. 1

Riconosciuti n.12 Crediti ECM per Medico Chirurgo

Discipline: Dermatologia e Venereologia,
Allergologia ed Immunologia clinica, Medicina dello Sport,
Pediatria (Pediatri di libera scelta),
Medicina generale (Medici di famiglia)

OBIETTIVO FORMATIVO

Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute
con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione all'evento è **GRATUITA**

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

La partecipazione alle sedute scientifiche prevede il rilascio dell'attestato di frequenza e l'attribuzione dei crediti ECM, dopo verifica della presenza effettiva e valutazione del questionario di apprendimento secondo quanto previsto dalla normativa vigente

Board scientifico

Francesca Gaudiello (Responsabile scientifico)
Valentina Carlomagno, Flora De Natale, Elvira Masturzo, Michele Pezza,
Elena Sammarco, Mariano Saviano, Antonino Trischitta

Segreteria scientifica

Elvira Masturzo - Mariano Saviano

Segreteria organizzativa



Phoenix S.r.l. - Provider ECM n. 1826
Via Circumvallazione Esterna, 225 – 80119 Qualiano (NA)
Tel. 081 0202976 - Fax 081 0202985
segreteria@phoenixformazione.it

